

Mise en place : ASV

Samedi 27 novembre 2021:

Epreuves ouvertes Minimes + épreuves ouvertes Ca à Masters

Minimes 4 essais,

TCM ou TCF = Catégorie de Cadet à Master

Cadets à Masters : 3 + 3 essais au scratch.

Engins de la catégorie en lancers.

PORT DU MAILLOT CLUB OBLIGATOIRE

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGE(E)S

TC = à partir de Cadets (tes)

11h 00 –début des échauffements

11h30 – Retrait des feuilles et mise en place du jury

Horaire

	Courses	Longueur 1	Longueur Central	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	
11h45		TCF						
12h00	Séries 50H MIF		TCM+6m	TCF +MIF	TCF + MIF	MIG	MI F	
12h15	Séries 50H MIG							
12h30	50 m MIF							
13h00	50 m MIG			TCM + MIG	TCM + MIG		MI M	
13h30	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCM -6m						
13h50	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)							MIF + TCF
14 h 10	Finale 50 H MIF et MIG							
14 h 20	Finale 50 m MIF et MIG							
14 h 40	Séries 60m TCM							
15h 05	Séries 60m TCF							
15h 45	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)					TCF		
16 h 00	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)							
16h15	Finales 60m TCM							
16h25	Finales 60m TCF							